

## Über MENSCHENMÖGLICHES

Seit 2011 setzt sich der Verein für Menschen ein, die schwer erkrankt sind. Ganz besonders haben wir dabei die Kinder und Jugendlichen der Familien im Blick. Wir machen es uns zur Aufgabe, die Familien in dieser schweren Zeit zu begleiten und zu unterstützen.

Das Besondere an MENSCHENMÖGLICHES ist, dass bei uns bürgerschaftliches Engagement mit den professionellen Strukturen des Gesundheitswesens vernetzt ist. So können wir schnell und effektiv handeln.

Unsere Schirmherren, der Essener Schauspieler Henning Baum und der Sternekoch Nelson Müller, stehen dabei fest an unserer Seite.



Für eine Kontaktaufnahme **außerhalb Ihres Klinikaufenthaltes**, nutzen Sie bitte folgende Kontaktmöglichkeiten:

E-Mail: [familien@menschenmoegliches.de](mailto:familien@menschenmoegliches.de)  
Tel: 0201 - 85 89 25-90

[www.menschenmoegliches.de](http://www.menschenmoegliches.de)



**Universitätsmedizin Essen**  
Universitätsklinikum



## Wir freuen uns über Ihre Spende

Haben Sie Geburtstag oder feiern Sie ein Jubiläum? Oder möchten Sie Ihre Verwandten, Freunde und Bekannten um eine Spende anlässlich einer Trauerfeier bitten? Jede Spende hilft!

Sie können uns auch nachhaltig unterstützen und als Privatperson oder Unternehmen Mitglied im Verein werden. Informationen über Spendenmöglichkeiten und unsere Arbeit erhalten Sie unter:

[www.menschenmoegliches.de](http://www.menschenmoegliches.de) oder über  
Simone Oster  
Tel: 0201 - 85 89 25-30  
E-Mail: [s.oster@menschenmoegliches.de](mailto:s.oster@menschenmoegliches.de)



## Spendenkonto

Bitte geben Sie bei Ihrer Spende den Verwendungszweck „**Familienbegleitung**“ mit an.

MENSCHENMÖGLICHES e. V.  
Sparkasse Essen  
IBAN: **DE71 3605 0105 0000 2162 83**  
BIC: SPESDE3EXXX



# MENSCHEN MÖGLICHES

SCHWERE LAST VON KLEINEN  
SCHULTERN NEHMEN

## Familienbegleitung durch Krankheit und Trauer

Eine Einrichtung für Familien mit einem an Krebs erkrankten Elternteil, getragen von  
MENSCHENMÖGLICHES e. V.

[www.menschenmoegliches.de](http://www.menschenmoegliches.de)

## Niemand ist alleine krank

Die Diagnose Krebs verändert schlagartig das Leben von Familien. Eltern mit Krebs sorgen sich nicht nur um sich selbst, sondern vor allem auch um ihre Kinder. Kinder wiederum haben ein feines Gefühl für Veränderungen und die Sorgen ihrer Eltern.

Die Familienbegleiterinnen von MENSCHENMÖGLICHES bieten an, Sie und Ihre Kinder zu beraten und zu informieren sowie in dieser schweren Zeit über einen kurzen oder längeren Zeitraum zu unterstützen.

### Fragen, die wir oft von Eltern hören:

- Wieviel Wahrheit braucht mein Kind?
- Wie kann ich mein Kind schützen?
- Woran erkenne ich, dass mein Kind Hilfe braucht und wie können eigene Belastungen und Bedürfnisse – aber auch gleichzeitig die der Kinder – im Blick behalten werden?

### Häufige Fragen von Kindern:

- Was ist eigentlich Krebs?
- Wodurch bekommt man Krebs und kann man daran sterben?
- Warum fallen die Haare aus?
- Ist Krebs ansteckend und bin ich Schuld daran?



## Was wir tun

Wir verstehen uns als präventives Angebot. Kinder müssen nicht erst auffällig werden, um Unterstützung zu erhalten. Folgende Angebote gibt es:

- Regelmäßige Einzelkontakte mit den Kindern
- Familiengespräche
- Eltern- und Paargespräche
- Netzwerkgespräche
- Trauergruppen

Wir sind für Sie da. Für ein einmaliges Gespräch oder eine mehrmonatige Begleitung. Von der Erstdiagnose, bis über den Tod hinaus. Neben Einzel- und Familiengesprächen bieten wir auch dem sozialen Umfeld der Familie Unterstützung an. **Wir sprechen mit Ihnen am Krankenbett oder in unserer Einrichtung in der Wallotstr. 4, 45136 Essen.**

## Wer sind wir

Wir sind ein Team von erfahrenen Familienbegleiterinnen, das sich mit viel Einfühlungsvermögen den Fragen und Sorgen der Großen und Kleinen annimmt. Dabei gilt unser Blick der gesamten Familie, als auch jeder einzelnen Person.

Wir möchten, dass Ihre Familie einen guten Weg findet, mit der schwierigen Situation umzugehen. Dabei stärken, unterstützen und begleiten wir Sie. Wir nehmen Ihre Ängste und Sorgen wahr und suchen mit Ihnen gemeinsam nach Lösungen.

Ihren Kindern helfen wir, die Krankheit und die Veränderungen zu verstehen. Dabei bringen uns auch kreative und spielerische Prozesse an unser Ziel. Zusammen mit den Jugendlichen und Eltern setzen wir uns mit den Verunsicherungen auseinander und ermöglichen eine offene und ehrliche Kommunikation über die Erkrankung.

## Unsere Familienbegleiter(innen)

Unser multi-professionelles Team, bestehend aus Pädagogen mit systemtherapeutischer Zusatzausbildung, ist gerne für Sie da.

## So erreichen Sie uns

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Begleitung durch unsere Therapeutinnen?

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!

Ihre Ansprechpartnerin:

### Britta Balan

Dipl. Pädagogin, system. Familientherapeutin

MENSCHENMÖGLICHES e.V.

„Schwere Last von kleinen Schultern nehmen“  
an der Universitätsmedizin Essen  
Klinik für Hämatologie und Stammzelltransplantation

E-Mail: [Britta.Balan@ext.uk-essen.de](mailto:Britta.Balan@ext.uk-essen.de)

Tel: 0201 - 723 86202



## Unsere Kooperationspartner:

